

# Connaissance de soi et des autres pour entreprendre et manager



**3**  
jours dédiés à  
l'entrepreneuriat



**8500**  
visiteurs, créateurs,  
repreneurs, chefs  
d'entreprises...



**14**  
temps forts  
et rencontres



**120**  
partenaires  
& exposants



**130**  
conférences  
& ateliers



**300**  
experts & témoins  
entrepreneurs

Atelier animé par Natacha Tessier - Happyfizz

<https://www.happyfizz.fr>

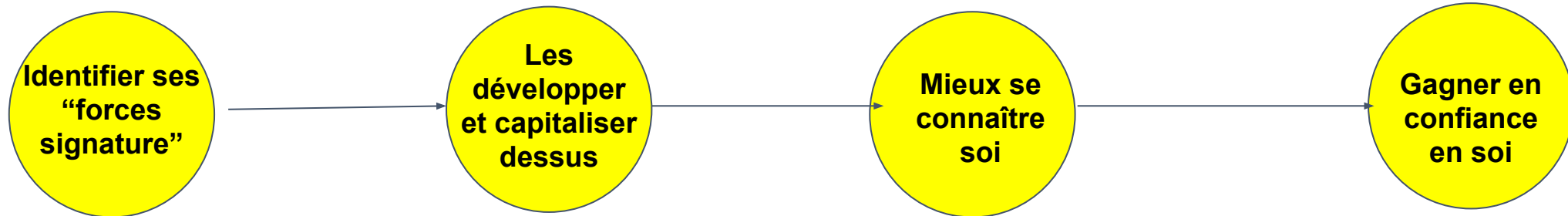
# Sommaire

1. L'approche par la psychologie positive : les Forces de Caractère
2. La carte de mes ressources
3. La méthode D.I.S.C.
4. Le V.A.K.O.G (outil de P.N.L.)

→ Avec le précieux témoignage de Carole Nachbaur - CALIN  
CALO : <https://www.calincalo.fr>

# Connaissance de soi pour entreprendre

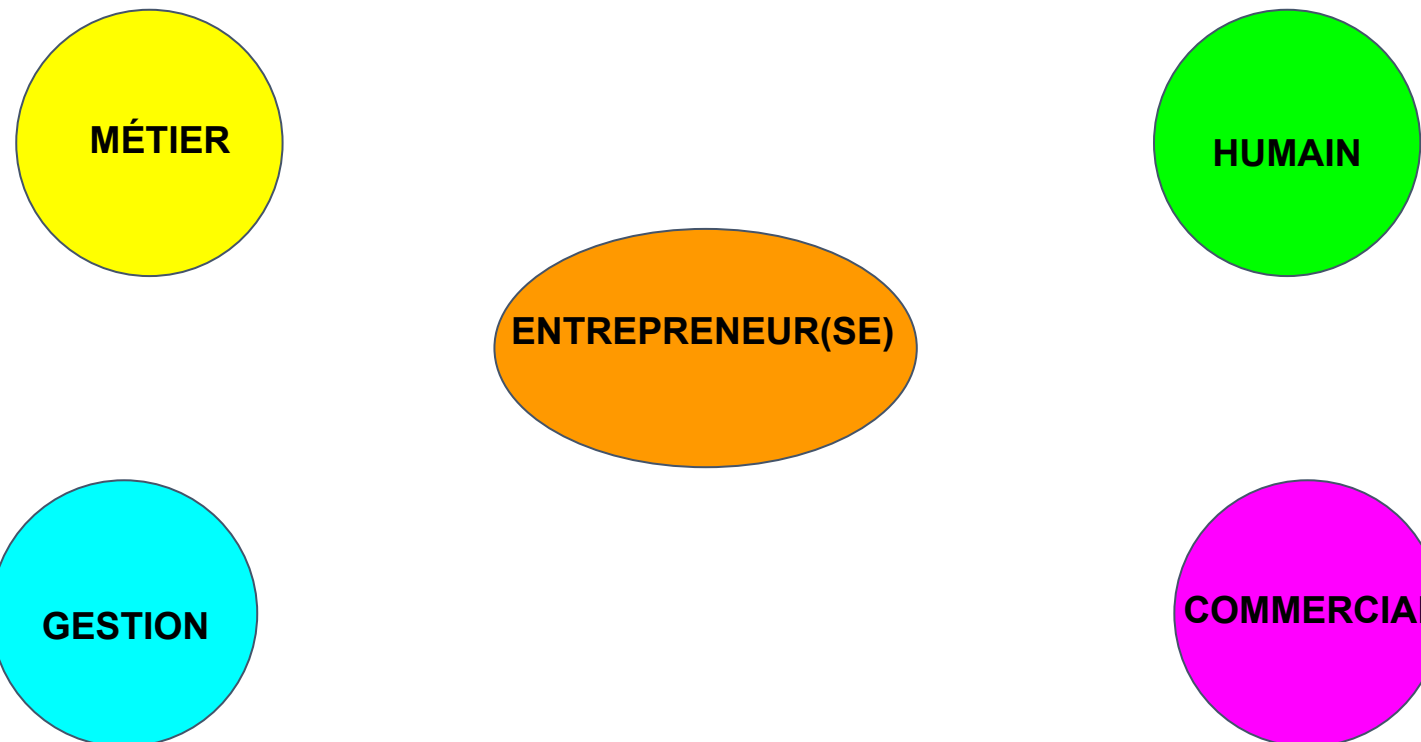
L'approche par la psychologie positive : Le test des 24 Forces de Caractère : [www.viacharacter.org](http://www.viacharacter.org)



- 6 domaines : Sagesse et Connaissance ; Courage ; Humanité ; Justice ; Tempérance ; Transcendance.
- A l'intérieur de ces catégories : 24 Forces de Caractère

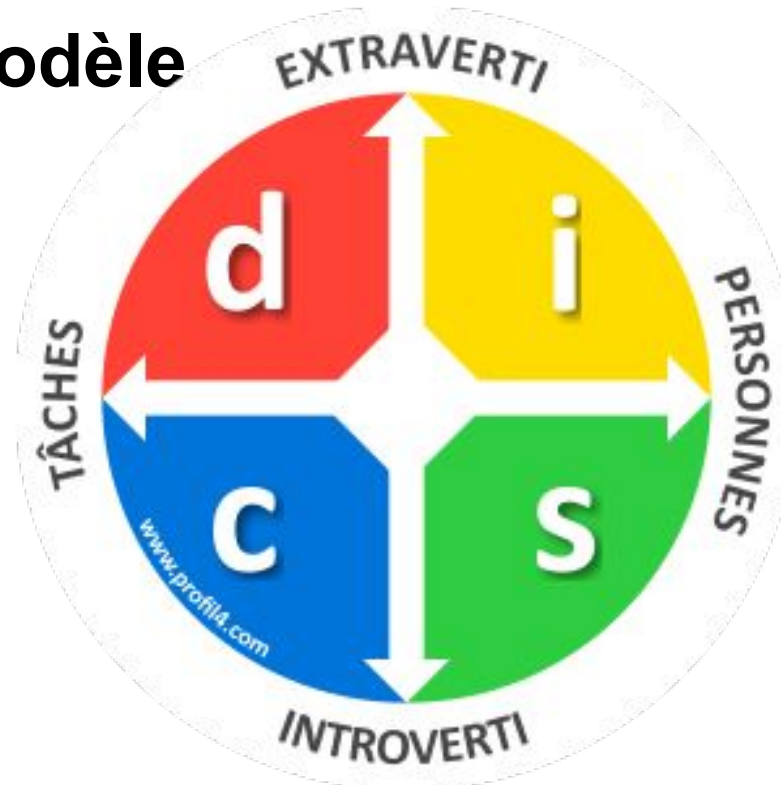
# Connaissance des autres pour entreprendre

La carte de mes ressources externes :



# Connaissance de soi pour manager

Présentation du modèle  
DISC



Comportement &  
Communication

# Connaissance de soi pour manager

D → Le Dominant

I → L'Influent

S → Le Stable

C → Le Conscientieux

# Connaissance des autres pour manager

- **Méthode DISC** → En connaissant bien son profil et celui de ses interlocuteurs (collaborateurs), on peut communiquer de manière plus efficace.
- **V.A.K.O.G.** (outil de Programmation Neuro-Linguistique - PNL):
  - V → Visuel
  - A → Auditif
  - K → Kinesthésique
  - (O → Olfactif ; Gustatif)

# Conclusion et Synthèse

- **Différents outils à sa portée pour mieux se connaître et connaître les autres ...**
- **Suivre son instinct et son intuition, se faire confiance et rester authentique.**
- **Ne pas rester seul(e) car comme le dit le proverbe africain : “Tout seul on va plus vite, ensemble on va plus loin”.**



# MERCI POUR VOTRE PARTICIPATION !

<https://happyfizz.fr>

