

7 NOV.

# LA soirée Inspirante

Tout est possible !

RENNES | PARC EXPO

Dans le cadre du salon Entreprendre dans l'Ouest

Organisée par :



Interview, mardi 20 septembre 2022

## Philippe Croizon nous livre les clés du dépassement de soi et de la résilience.

Après avoir tout perdu en 20 minutes, Philippe Croizon, amputé des 4 membres a su se dépasser pour se reconstruire en repoussant toujours plus loin ses limites. Aujourd'hui, athlète, aventurier, conférencier, il témoigne de la force insoupçonnée que chacun de nous possède et démontre que, finalement, tout est possible !

Rendez-vous le 7 novembre 2022 à 19h00 au Parc des Expositions de Rennes pour l'écouter !

\*\*\*\*\*



**Vous serez l'invité d'honneur de la soirée Inspirante le 7 novembre, adossée au salon Entreprendre dans l'Ouest, dédié aux chefs d'entreprise et aux porteurs de projets. "Tout est possible !", c'est le thème de la soirée... ça vous inspire ?**

*Philippe Croizon* > Oui, pour moi tout est possible, en étant capable autrement. Toutes les personnes sont capables autrement, grâce à l'équipe, au collectif. Pour que tout soit possible il faut oublier le « je ».

**Sans dévoiler le contenu de votre intervention lors de cette soirée, que pouvez-vous nous dire du concept de résilience ?**

*(Rire)*. La résilience c'est aller au-delà de ce qu'on croit être capable de faire. Avant mon accident on peut dire que j'étais à 60% d'énergie. Après l'accident je suis tombé à 10%. Grâce au rebond je suis monté à 90% d'énergie. Qui l'aurait cru ? Tout le monde à ça en lui, j'en suis convaincu !

**En quoi pensez-vous que votre témoignage peut être inspirant pour les dirigeants d'entreprises ?**

J'ai pris 3 fois 20 000 volts dans le corps. Depuis je suis devenu distributeur d'énergie positive (*rire*) ! Je pense que mon intervention fait peut-être changer les croyances, celles qu'on a développées quand on a été élevé, ce qu'on nous a appris à l'école... Je crois dans le dépassement de soi. On peut tous puiser dans cette belle énergie, que nous possédons tous, même sans avoir vécu d'accident, même sans connaître de grandes difficultés. Une chose m'agace chez les chefs d'entreprises : ils pensent être seuls face aux difficultés, ils pensent porter seuls leurs boîtes, et si ça coule, qu'ils coulent seuls avec. Le « je »

7 NOV.

# LA soirée Inspirante

**Tout est possible !**

— RENNES | PARC EXPO —

Dans le cadre du salon Entreprendre dans l'Ouest

Organisée par :



n'existe plus dans l'entreprise, c'est un collectif où tout le monde avance ensemble et fait face quand c'est nécessaire. L'entreprise a vécu un cataclysme, il faut comprendre que la société a évolué de manière phénoménale, il faut une communication transversale pour attirer et garder les jeunes. On ne peut plus gérer sa boîte aujourd'hui comme il y a deux ans ! Ça ne reviendra jamais comme avant. Le mot clé c'est l'adaptation, tous les jours il faut s'adapter.

---

EN SAVOIR PLUS : [www.soiree-inspirante.fr](http://www.soiree-inspirante.fr)

**Contact presse : Pauline ROGER, Agence Essentiel,**

Commissariat Général du salon Entreprendre dans l'Ouest

Mail : [p.roger@agence-essentiel.fr](mailto:p.roger@agence-essentiel.fr) - Tél. : 06 58 67 82 65